

LONG-COVID

SELBSTHILFEGRUPPE RADOLFZELL



GENESEN VON COVID-19

aber doch nicht gesund?

Die Selbsthilfegruppe Radolfzell bietet Betroffenen die Möglichkeit, sich gegenseitig zu unterstützen, sowie Erfahrung auszutauschen.

LONG-COVID

SELBSTHILFEGRUPPE RADOLFZELL

Eine überstandene **Covid-19 Erkrankung** bedeutet nicht immer, restlos gesund zu sein. Oft bleiben mitunter lang andauernde Beschwerden: **Lungenfunktionsstörungen, Fatigue-Erschöpfung, neurologische Einschränkungen, Kopf- und Gliederschmerzen, Ängste mit Panikattacken, Depression, posttraumatisches Belastungssyndrom, Konzentrationsschwierigkeiten, Geruchs- und Geschmacksstörungen** und einiges mehr.

In der **Selbsthilfegruppe** ist es möglich, auf Augenhöhe miteinander umzugehen. **Der Austausch von gesammelten Erfahrungen und Bewältigungsstrategien** mit der Erkrankung Long-/Postcovid **bietet für jeden Einzelnen ein großes Potenzial**, seinen Weg besser zu finden.

Bei Interesse nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

info@long-covid-radolfzell.de
www.long-covid-radolfzell.de